



17 afirmacij,
ki te bodo napolnile z
energijo, motivacijo in
inspiracijo

-MNGK.

KAJ SO AFIRMACIJE?

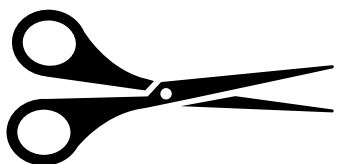
Vsaka naša misel ali izrečena beseda je afirmacija. Lahko je pozitivna ali negativna. Zato vedno razmišljaj o pozitivnem, dobrem, veselem.

Pomembno je, da afirmacije kot so npr. 'verjamem vase', 'lepa sem', 'uspešna sem', 'dobra sem', izrekaš čim pogosteje in v sedanjiku. Da afirmacije delujejo, jih je potrebno ponavljati in si jih vizualizirati. Vse je proces, zato ne obupaj prehitro.

Da bi ti čim bolj pomagala ohranjati zadovoljne misli, optimizem in motivacijo, sem ti pripravila 17 citatov, ki te bodo vedno spomnili, da življenje ni tako črno, kot tisti trenutek izgleda, da po vsaki nevihti VEDNO posije sonček.

Imej prečudovit dan!

NATISNI, OBREŽI, NALEPI



Ne pozabi. Vedno lahko

vzameš v roke nalivno pero

ŽIVLJENJA

in napišeš boljšo zgodbo

STRAH
je trenuten
OBŽALOVANJE
JE VEČNO

NE

sodi sebe
PO SVOJI
PRETEKLOSTI

NE

živiš več
V NJEJ

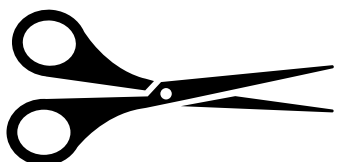
Nihče ni ti
in to je tvoja
SUPERMOČ

Sledi svojim

ciljem

NE drugim ljudem

NATISNI, OBREŽI, NALEPI



NEHAJ SE PRIMERJATI S
tujci na internetu.

Vsaka *izjemna zgodba*
se je zgodila, ko se je
NEKDO ODLOČIL
da ne bo obupal
ne glede na vse

One day
or day one.

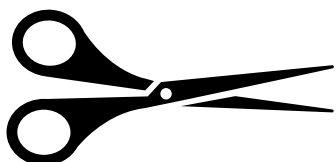
Odloči se in
ZAČNI DANES

3 mesece

od sedaj, boš v
POPOLNOMA
drugačnem obdobju,
tako **mentalno,**
duševno kot finančno

Včasih je potrebnih 10 let,
da pride tisto 1 leto,
ki bo spremenilo
tvoje življenje.

NATISNI, OBREŽI, NALEPI



Najdi skupino ljudi, ki te bodo
SPODBUJALI IN NAVDIHOVALI.

Z njimi preživi veliko časa

TO TI BO SPREMENILO

& življenje

Mnogi
te ne marajo,
ker za njih žariš
preveč svetlo, oddajaš
preveč pozitivne energije.

NIČ ZATO.

VSAK SI NE MORA
PRIVOŠČITI
DIAMANTA



USPEH

*je 20% znanja in 80%
miselne naravnosti*

NATISNI, OBREŽI, NALEPI

