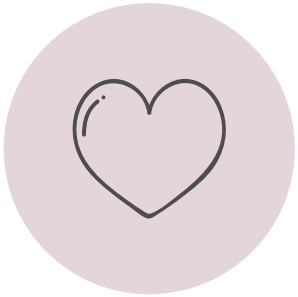


17 citatov,

ki te bodo napolnili z energijo, motivacijo in inspiracijo

-MNGK.

KAJ SO AFIRMACIJE?

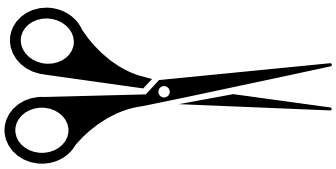
Vsaka naša misel ali izrečena beseda je afirmacija. Lahko je pozitivna ali negativna. Zato vedno razmišljaj o pozitivnem, dobrem, veselem.

Pomembno je, da afirmacije kot so npr. 'verjamem vase', 'lepa sem', 'uspešna sem', 'dobra sem', izrekaš čim pogosteje in v sedanjiku. Da afirmacije delujejo, jih je potrebno ponavljati in si jih vizualizirati. Vse je proces, zato ne obupaj prehitro.

Da bi ti čim bolj pomagala ohranjati zadovoljne misli, optimizem in motivacijo, sem ti pripravila 17 citatov, ki te bodo vedno spomnili, da življenje ni tako črno, kot tisti trenutek izgleda, da po vsaki nevihti VEDNO posije sonček.

Imej prečudovit dan!

SPRINTAJ, OBREŽI, NALEPI



Ne pozabi. Vedno lahko
vzameš v roke nalivno pero
ŽIVLJENJA
in napišeš boljšo zgodbo

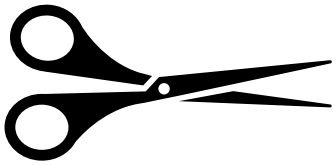
STRAH
je trenuten
OBŽALOVANJE
JE VEČNO

NE
sodi sebe
PO SVOJI
PRETEKLOSTI
NE
živiš več
V NJEJ

Nihče ni ti
in to je tvoja
SUPERMOČ

Sledi svojim
ciljem
NE drugim ljudem

SPRINTAJ, OBREŽI, NALEPI



NEHAJ SE PRIMERJATI S *tujci na internetu.*

Vsaka *izjemna zgodba*
se je zgodila, ko se je
NEKDO ODLOČIL
da ne bo obupal
ne glede na vse

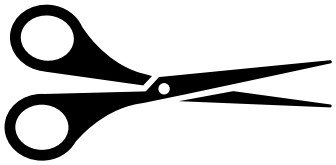
One day
or day one.

Odloči se in
ZAČNI DANES

3 mesece
od sedaj, boš v
POPOLNOMA
drugačnem obdobju.
tako mentalno,
duševno **kot** finančno

Včasih je potrebnih 10 let,
da pride tisto **1 leto,**
ki bo spremenilo
tvoje življenje.

SPRINTAJ, OBREŽI, NALEPI



Najdi skupino ljudi, ki te bodo SPODBUJALI IN NAVDIHOVALI.
Z njimi preživi veliko časa

&

TO TI BO SPREMENILO
življenje

Mnogi
te ne marajo,
ker za njih žariš
preveč svetlo, oddajaš
preveč pozitivne eneregije.

NIČ ZATO.

VSAK SI NE MORA
PRIVOŠČITI
DIAMANTA

USPEH

je 20% znanja in 80% miselne naravnanosti

SPRINTAJ, OBREŽI, NALEPI

Bodi hvaležna za majhne stvari, tiste velike in vse vmes.

Nikoli
NISI PRESTAR,
DA SI ZASTAVIŠ
nov cilj
ALI SANJAŠ
nove sanje

NOV MESEC.
NOV ZAČETEK.
NOVA MISELNA NARAVNANOST.
NOV FOKUS.
NOV NAMEN.
Novi rezultati.

Po
VSAKI
nevihti posije
sonce